

BEBOERHISTORIE 1

INTERVIEW MED EN UNG BEBOER PÅ LYSBRO

Hvad bragte dig til Lysbro?

Rusmiddelcenteret i Silkeborg henviste mig til Lysbro. Jeg var netop startet med individuelle samtaler hos min behandler. Jeg ringede selv til Lysbro og aftalte en motivationssamtale. Jeg blev ringet op af Lysbro 2 dage efter motivationssamtalen, og fik tilbud en plads – på 3.dagen efter motivationssamtalen kunne jeg flytte ind da der var blevet en ledig plads.

Hvad bruger du opholdet til?

Jeg bruger mit ophold til at finde mig selv og holde mig fra mit tidligere miljø.

Jeg bruger fællesskabet til at styrke min selvtillid ift. at være sammen med mange mennesker på én gang – og jeg føler, at det virker.

Jeg har altid været en stille dreng, på nær da jeg røg hash, men nu føler jeg, at jeg kan være med i samtalen rundt om bordet og sige min mening. Her på Lysbro får jeg hjælp til de basale hverdagsting, fx oprydning og madlavning.

Selvom ingen tjekker det, får jeg det alligevel gjort – for så er det jo ordnet. Det giver mig struktur i min hverdag ift. spisning, indkøb, hygiejne mm..

I starten af mit ophold var det svært at tale om mit tidligere liv – men jo længere tid jeg har været clean, jo nemmere bliver det at høre på /tale om. Samtidig oplever jeg, at der er plads til alle – og det er ok at sige fra, hvis man ikke har lyst til at tale om sit tidligere liv. Det er desuden dejligt at kunne tale med medbeboere, der har prøvet at være i samme situation – hvor det kan være svært for personalet at sætte sig ind i hvordan det er at leve i misbrug.

I starten af mit ophold var jeg i gøremål i 2 timer om dagen, hvilket til sidst var en "pain in the ass". Men det har alligevel givet mig en struktur i min hverdag, som har hjulpet mig til at komme op om morgenen og lave noget – og i dag er jeg i en praktik i en lokal virksomhed og snart skal i gang med en uddannelse.

Jeg har oplevet, at der har været forståelse for de dage hvor jeg ikke har været helt oplagt – psykisk som fysisk. Her har jeg haft mulighed for at trække mig tilbage på mit værelse og finde ro.

Jeg har været glad for at få hjælp og støtte til at komme til forskellige møder og aftaler udenfor huset og har også haft personale med som bisidder. Det kan være rart i forhold til at huske hvad der bliver sagt og ligeledes holde hoved og hale i samtalen. Endvidere har jeg fået hjælp til at huske aftaler – hvor personalet minder mig om det på dagen, eller dagen før en given aftale.

Hvordan oplever du at bo sammen med 11 andre beboere?

Det er mærkeligt at bo sammen med 11 andre mennesker, da det kan være forskellige mennesker der bor her måned for måned. Der kan være perioder med stor udskiftning. Det kan være svært at se medbeboere have det skidt, men samtidig dejligt at se når nogen finder den positive vej og bliver klar til at flytte videre.

Det har for mig været en udfordring at flytte ind sammen med de 11 andre, men jeg vænnede mig hurtigt til det. Jeg oplever, at så længe jeg passer mine ting og overholder mine aftaler, så føler jeg at jeg har det frit. Der kan være mange forskellige holdninger til hvornår/hvordan tingene skal gøres, for at de er gjort ordentligt. Jeg oplever, at det som regel bliver løst på mandagsmøderne. Jeg plejer at blande mig udenom, for at undgå konflikter med medbeboere. Jeg har lært hjemmefra at fællesarealer skal være i orden.

Vi skal respektere hinanden, når den enkelte gerne vil være sig selv og samtidig hvis én gerne vil være med i fællesskabet og kommer ud i opholdsstuen/rygestuen.

BEBOERHISTORIE 2

Interview med en beboer i Efterforsorg

PM voksede op i Hvidovre sammen med sine forældre og en bror og søster. PM fortæller at faderen var tosset og skizofren, men ikke havde nogen diagnose. Der var ingen kærlighed fra faderen, som kun kunne vise sin kærlighed ved at give gaver. PM's farfar var meget mere gal og tosset end PM's far, tilmed voldelig. Moderen var meget underdanig og stemningen i hjemmet var meget kold. Faderen var selvstændig og lavede stempler og tryksager. Der var ingen materielle mangler i hjemmet, men ikke noget trygt hjem. Det var faderens humør der styrede familiens temperatur.

PM gik i en specialklasse i folkeskolen pga. ordblindhed. PM var stor af sin alder og kunne derfor sætte sig i respekt over for andre elever. PM fortæller om en episode hvor han forsvarede en mindre elev over for en lærer.

PM var næsten aldrig hjemme. Han var altid ude hos sine venner. På trods af at have flere venner har PM altid været en enspænder.

PM begyndte at arbejde som 13-14-årig efter at han stoppede i skolen. Han havde forskellige småjobs og arbejdede bl.a. på et tidspunkt på en galvaniseringsfabrik. Han flyttede hjemmefra som 21-22-årig.

PM begyndte at drikke som ca. 14-årig. Han kunne drikke store mængder og drikkeriet foregik mest i weekenderne. Da han var ca. 25 begyndte han at arbejde på Bing & Grøndahl, hvor man måtte drikke på jobbet. PM drak ca. 1 kasse øl på jobbet og tog hurtigt på og vejede på et tidspunkt 125 kg.

Ud over drikkeriet på jobbet, gik PM på værtshus når han havde fyraften for at drikke videre. Sådan kørte hans liv i ca. 15 år.

PM mistede jobbet da han pga. sin ordblindhed havde svært ved at arbejde med computere, som efterhånden hørte med til jobbet. Derefter arbejdede PM på Den Kongelige Porcelænsfabrik i et par år. Derefter havde PM mange forskellige småjobs som han blev sendt ud igennem

kommunen/AF. Derefter var PM 1 år på Carlsberg hvorefter de lukkede afdelingen.

Efter Carlsberg kom han aldrig på arbejdsmarkedet igen. Han var da 50 og det begyndte at gå stille og roligt ned af bakke for PM. Han blev smidt ud af flere lejligheder, blev indlagt på psykiatrisk hospital pga. angst og røg derefter på kontanthjælp.

Han kom på et beskyttet pensionat, derefter på et Blå Kors hjem og blev sendt til Jylland af kommunen, hvor han har boet flere steder, bl.a. i Nr. Snede, Gjern og nu i Silkeborg. Alle stederne er han blevet sat ud pga. manglende betaling af husleje pga. hans drikkeri.

PM drikker aldrig hjemme, men kun på værtshuse pga. den sociale kontakt.

PM endte på Lysbro i februar 2011 og har haft 2 ophold med efterfølgende efterforsorg.

PM fik under sit sidste ophold på Lysbro tilkendt en førtidspension og fik efterfølgende en lejlighed i nærheden af Lysbro, hvilket sammen med at han har været indskrevet i Lysbro's efterforsorgstilbud, har været medvirkende til, at han har det bedre end han har haft det i mange år og har fået den ro og støtte han har manglet tidligere.