

Velkommen til Lysbro

Målsætning:

”At hjælpe den enkelte beboer til størst mulig selvstændighed på flest mulige livsområder”



GodrumGruppens udslusningsafdeling Lysbro
Herningvej 44, 8600 Silkeborg
Tlf: 38415302
lysbro@godrum.dk

Indflytning:

På indflytningdagen vil du blive taget imod af et personale, som gennemgår dit værelse med dig.

Der aftales også en indskrivningssamtale, som så vidt muligt afholdes med din kontaktperson på indflytningdagen. Ved indskrivningssamtalen følges op på motivationssamtalen, rammerne på Lysbro, samt andet vigtig information.

Ved indflytning skal du medbringe

- toiletartikler (tandbørste/-pasta, shampoo, sæbe mv.)
- tøj (fodtøj, overtøj mv.)
- evt. pynteting, fjernsyn, radio mv.

Hvis du har behov for det, kan du låne en linnedsæk af Lysbro indeholdende dyne, pude, sengetøj og håndklæder.

Eget møblement kan medbringes i begrænset omfang efter aftale med din kontaktperson.

Nøgledepositum:

Ved indflytning får du udleveret nøgle og nøglebrik. Du betaler et nøgledepositum på 200 kr., som tilbagebetales når du afleverer nøgle og nøglebrik ved fraflytning.

Du har også mulighed for at låne medicinæsker mod et depositum på 100 kr.

Adresseforhold:

Alle beboere kan få flyttet deres folkeregisteradresse til Lysbro efter forudgående aftale med personalet på Lysbro.

Internet:

På Lysbro er der trådløst internet. Koden får du udleveret ved henvendelse til personalet.

Dagligdag:

Der er på Lysbro nogle faste tidspunkter i hverdagene, hvor følgende sker:

Kl. 8.00: morgenvækning

Kl. 8.30: morgenbord, samt planlægning af gøremål

Kl. 9.00 – 11.00: gøremål

Kl. 18.00: aftensmad

Mandag kl. 19.00: beboer/trivselsmøde.

Fællesskab og gøremål:

Under opholdet på Lysbro forventes det af dig, at du indgår positivt i fællesskabet med de andre beboere. Det forventes også, at du aktivt deltager i de daglige gøremål, hvis ikke andet er aftalt.

Hvis du ikke møder som aftalt til gøremål, vil en medarbejder henvende sig til dig for at klarlægge, om du er syg eller på en eller anden måde har brug for hjælp.

Fravær i gøremål bør på forhånd være aftalt med din kontaktperson.



Misbrug:

På Lysbro vægter vi et misbrugsfrit miljø, hvilket betyder, at brug af rusmidler kan medføre et statusmøde, tænkepause, evt. ophør af samarbejde og med tilbud om ophold på Forsorghjemmet Godrum eller et andet forsorghjem, hvis dette ønskes.

Under opholdet kan du, med dit samtykke, blive bedt om at aflægge vilkårlige urinprøver eller fortage alkoholmetertest.

Opholdsplan og samarbejde:

Under dit ophold på Lysbro forventes det, at du arbejder aktivt på at forbedre din livssituation. Du skal derfor i samarbejde med din kontaktperson udarbejde en opholdsplan indenfor de første 14 dage, som vil være udgangspunktet for dit ophold.

Du vil ligeledes blive tilbudt ugesamtaler med din kontaktperson, hvor I bl.a. følger op på målene i din opholdsplan.

Som et element i opholdsplanen forpligter du dig til at samarbejde med eksterne samarbejdspartnere (f.eks. sagsbehandler, læge, misbrugscenter m.m.) Samarbejdet har til formål at sikre, at du, under dit ophold på Lysbro, får mulighed for at arbejde med dine problemstillinger og derved forbedre din livssituation.

Du står selv for transporten frem og tilbage. Dog kan du få køreledighed, hvis du ledsages af dine kontaktpersoner.



Beboerråd:

Du opfordres til at deltage i beboermøderne hver mandag efter aftensmaden, så du får indflydelse på aktiviteter, beslutninger og husets hverdag. Derved stimulerer og bidrager du til den demokratiske proces i huset. Du kan også stille op til husets kostudvalg og fritidsudvalg.

Fritid:

På Lysbro er der forskellige udbud af fællesaktiviteter, såsom badminton, spilleaftener, kreativt værksted, kroff, bowling, biografture og gåture i den flotte natur omkring Silkeborg - og ej at forglemme er der den årlige kanotur og Skt. Hans-arrangement.

Lysbro har ligeledes en båd og 3 beboer-cykler til udlån.

Lysbro vil gerne understøtte en aktiv fritid, hvorfor der gives et tilskud på 79 kr. pr. måned til en fritidsaktivitet, mod fremvisning af en kvittering.



Medicin:

Du skal som udgangspunkt kunne have fuld selvadministration af medicin under opholdet på Lysbro. Dette betyder, at du selv er ansvarlig for bestilling og afhentning af medicin, samt medicindosering.

Under opholdet ydes der pædagogisk støtte til dig, således du kan opnå en rutine mht. hensigtsmæssig dosering og indtagelse af medicin. I tilfælde af din behandlende læge vurderer, at du har behov for særlig støtte i forbindelse med indtagelse og administration af et medicinpræparat, er det et anliggende mellem dig og din læge.

Gæster:

Dine gæster er velkomne på Lysbro.

Det aftales med kontaktpersonen, hvis dine gæster overnatter på Lysbro. Dine besøg bør ikke være i konflikt med opholdsplanen og de daglige gøremål og det anbefales at det normalt foregår i weekender og på helligdage.

Gæster betaler for måltider på Lysbro. Disse måltider indtages normalt i husets fællesskab.

Overnatning udenfor Lysbro:

Det aftales med kontaktpersonen, hvis du ikke overnatter på Lysbro.

Overnatning udenfor Lysbro bør ikke være i konflikt med opholdsplanen og de daglige gøremål og det anbefales, at det normalt foregår i weekender og på helligdage.



Opholdsbetaling:

Du skal betale for dit ophold på Lysbro. Beløbet for logi udgør 110 kr. pr. døgn. Regningen sendes til din betalingskommune og du vil derefter blive opkrævet af din kommune. Det er kommunens pligt at vurdere hvor meget af regningen du selv skal betale, men som udgangspunkt vil du skulle betale det fulde beløb.

Brandsikkerhed:

Af hensyn til brandsikkerhed, skal Lysbro have overblik over hvem der er i huset. Du bør derfor altid melde personalet, når du kommer og går. Det er ikke tilladt at have levende lys på værelset pga. brandfare. Det er ikke tilladt at tømme askebægre i skraldespande, der henvises til askespande.

Værelset:

Du bør selv sørge for oprydning og rengøring af dit værelse. Dette er en del af den daglige botræning.

Rygning:

Rygning er tilladt i rygestuen, på dit værelse, samt udendørs. Alle andre områder er røgfri.

Udeblivelse:

Ved udeblivelse i mere end 3 døgn, uden aftale med personalet, vil du blive udskrevet fra Lysbro.

Adfærd/vold og trusler:

På Lysbro opfordrer vi til den gode tone og fornuftig adfærd. Vi tolererer ikke vold, trusler og truende adfærd, hvorfor dette kan medføre bortvisning og evt. politianmeldelse.

Personale:

Der vil som udgangspunkt være personale på Lysbro i følgende tidsrum:

Mandag til fredag kl. 8.00 - 22.00

Lørdag og søndag kl. 10.00 – 20.00

Uden for disse tidsrum vil yderdørene være låst og du kan bruge din nøglebrik til at låse dig ind.

Hvis der opstår akut behov for personale kan Forsorghjemmet Godrum kontaktes på 38 41 53 00 eller afdelingsleder Jørgen Møller Sørensen på tlf. 21 37 27 19.

